

## Allgemeine Buchinformationen zu

### **Überraschung ZUKUNFT!**

#### *Reisevorbereitungen für die Zukunftsfähigkeit*

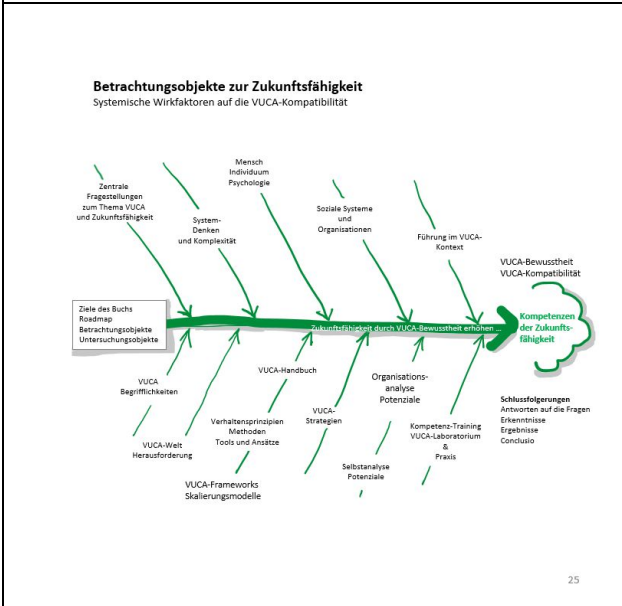
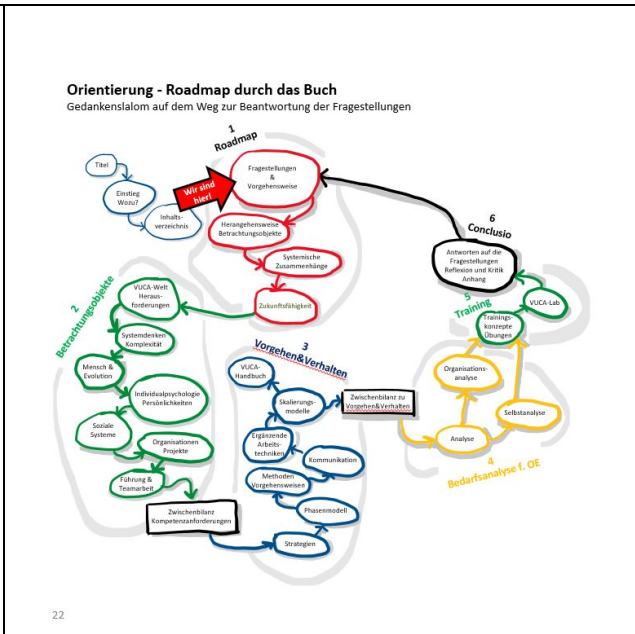
Peter Birnstingl



<b>Titel</b>	<b>Überraschung ZUKUNFT!</b>
<b>Untertitel</b>	<b>Reisevorbereitungen für die Zukunftsfähigkeit</b>
<b>Urheber</b>	Peter Birnstingl Illustrator, Autor, Herausgeber
<b>ISBN</b>	ISBN 978-3-9504611-1-4
<b>Verlag</b>	Eigenverlag, Peter Birnstingl, MSc, MSD, zSPM, CMC A-2345 Brunn am Gebirge, Rennweg 31 Direktbezug über Eigenverlag möglich Email: <a href="mailto:peter.birnstingl@oon.at">peter.birnstingl@oon.at</a>
<b>Erscheinungsdatum</b>	01.09.2023
<b>Auflage</b>	1. Auflage
<b>Preis Österreich</b>	70.- Euro (zzgl. 10% Ust.); gebundener Ladenpreis
<b>Preis Deutschland</b>	70.- Euro (zzgl. 7% USt.); gebundener Ladenpreis
<b>Produktsprache</b>	Deutsch
<b>Anzahl Seiten</b>	504
<b>Höhe/Breite/ Gewicht</b>	H21,5cm, B21,5cm, 1590g
<b>Produktform</b>	Buch, Hardcover, Kunstdruckpapier, Farbe
<b>Abbildungen</b>	Über 266 Illustrationen
<b>Hauptbeschreibung</b>	Die zahlreichen Herausforderungen der Zukunft lassen uns die Frage stellen, wie wir zukunftsfähig bleiben und werden können. Welche sozialen Kompetenzen sind gefordert und wie können wir uns auf die Reise in eine ungewisse Zukunft voller Überraschungen am besten vorbereiten? Vieles was in der Vergangenheit noch vorhersehbar und planbar war, wird immer komplexer, volatiler, ungewisser und mehrdeutiger. Der Betrachtungsfokus liegt in diesem Buch allerdings nicht auf inhaltliche Megatrends der Zukunft wie z.B. Digitalisierung, Künstliche Intelligenz, Technik, Klimawandel oder Medizin. Es geht vielmehr um uns Menschen als soziale Wesen in einer Zukunft voller Ungewissheit und Überraschungen. Wie gehen wir mit uns selbst und mit unserem sozialen Umfeld um? Wie bleiben wir agil und handlungsfähig? Wie können wir unsere Zukunft selbstwirksam mitgestalten?
<b>Biografische Angabe</b>	Peter Birnstingl, Jahrgang 1959, arbeitet nach mehrjährigen Führungs- und Stabsfunktionen als Berufsoffizier im Bereich Führungsunterstützung/BMLVS nun seit mehr als 15 Jahren mit seiner Firma Projektschmiede Consulting & Training e.U. als Berater, Coach, Trainer und Mediator. Weiters ist er an der Universität für Weiterbildung Krems als Lektor für den berufsbegleitenden MSc Lehrgang Internationales Projektmanagement tätig. Zum Ausgleich betätigt er sich künstlerisch. Illustrationen mit Tusche/ Aquarell zu sozialen Situationen sind sein Fokus.



**Anhang: Beispiele zur Buchinnenansicht**



**Zukunftsfähigkeit und VUCA-Kompatibilität**  
Eine Hypothese

- Die Herausforderungen der Zukunft annehmen wollen und können.
- VUCA als Teil des Lebens akzeptieren.
- Unveränderbare Gegebenheiten nicht bekämpfen sondern akzeptieren.
- Das Veränderbare dafür aber selbstwirksam mitgestalten.
- Flexibilität und systemische, agile Grundhaltung leben.
- Vernetzte Zusammenarbeit aufbauen.
- FFF-Reaktionen (Fight-Flight-Freeze) und Impulsdistanz unter Kontrolle halten.
- Mut und Neugierde haben, sich mit wenig Absicherung auf Neues einzulassen.



### Resilienz I

Wie kann ich meine psychische Widerstandsfähigkeit erhöhen?



- Mögliche Faustschläge**
- böse Überraschungen aus dem VUCA-Umfeld
  - Unfall, Tod eines Angehörigen
  - Blackout
  - Misserfolge
  - Krisen und Schicksalsschläge

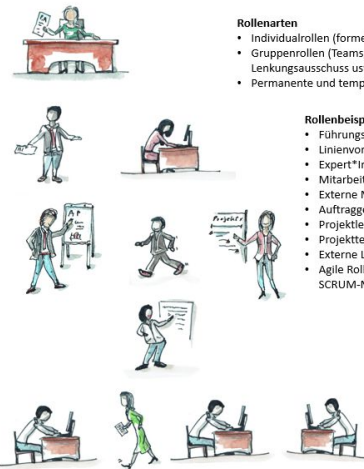
#### 7 Säulen der Resilienz

- „Radikale“ Akzeptanz der Gegebenheiten und Selbstakzeptanz, Gelassenheit
- Selbstwirksamkeit, Selbstregulierung, Selbstwertgefühl, Eigenverantwortung
- Emotionsregulierung, Emotionsstabilität
- Soziale Netzwerkorientierung (nach Hilfe und Unterstützung fragen)
- Lösungsorientierung (ungleich Problemorientierung)
- Optimistischer Realismus
- Zukunftsorientierung (Vision & Ziele)

122

### Rollensysteme in Organisationen

Formelle und informelle Rollen in Projekten und Linienorganisationen



#### Rollenarten

- Individualrollen (formell, informell)
- Gruppenrollen (Teams, Projektteams, Lenkungsausschuss usw.)
- Permanente und temporäre Rollen

#### Rollenbeispiele

- Führungskraft im Unternehmen
- Linienvorgesetzte
- Expert\*innen
- Mitarbeiter\*innen im Unternehmen
- Externe Mitarbeiter\*innen
- Auftraggeber\*in
- Projektleiter\*in
- Projektteammitglieder
- Externe Lieferanten
- Agile Rollen wie z.B. Product Owner, SCRUM-Master

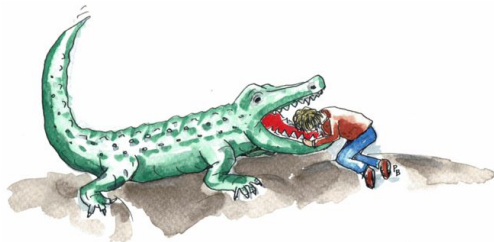
#### Gestaltungsoptionen mit informellen Rollen

- Facilitator, Ermöglicher
- Prozessbegleiter
- Lernprozessbegleiter
- Moderator
- Mediator
- Coach
- Supervisor

179

### Vertrauen

Psychologie des Vertrauens

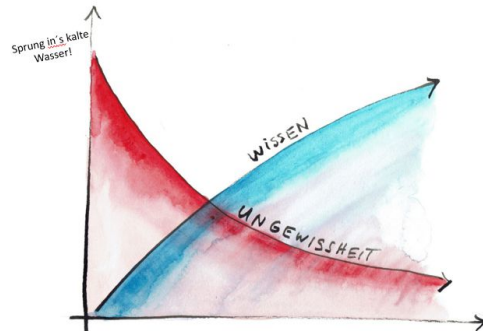


Vertrauen ist eine subjektive Erwartung und Überzeugung, dass man sich auf eine andere Person verlassen kann und diese glaubwürdig ist. Man erwartet sich von dieser Person Offenheit, Hilfsbereitschaft und Kooperationsbereitschaft. Das Gegenteil von Vertrauen ist Misstrauen. Dabei besteht Verdacht auf Täuschung und Unwahrheit.

213

### Ungewissheit - Vorgehen

Von der Ungewissheit zum Wissen



Strategie und Haltung für Handeln unter ungewissen Rahmenbedingungen entwickeln und vorbereiten



247

### Auf der VUCA-Welle surfen – Das Wesentliche

Nicht gegen den Strom schwimmen sondern auf der VUCA-Welle surfen



#### Prinzipien und Handlungsgrundsätze

- Offenheit, Vertrauen
- Flexibilität
- Selbstorganisation
- Partizipation
- Kollektive Intelligenz
- Schwarmintelligenz
- Achtsamkeit, Empathie
- Achtsames Kollaborieren
- Akzeptanz des Kontexts
- Systemische Kontextualisierung
- Widerstandsmanagement
- Ambiguitätstoleranz
- Offene, direkte Kommunikation
- Iterationen, Inkremente
- Crossfunktionale Teams
- Hypothesen, Systemische Schleifen
- Beobachtende Zurückhaltung
- Aushalten können
- Kundenzufriedenheit
- Änderungen sind willkommen
- Reserven bilden für rasche Reaktionen und Handlungsfreiheit
- Reagieren statt Planen

#### Umsetzung

- Vision & Purpose
- Agile Rollen
- Strukturen, Prozesse
- Empowerment

#### Methoden und Techniken

- Reviews, Retrospektiven, Reflexionen
- Fragende Gesprächsführung
- Stand up - Meetings
- Timeboxing mit MVP
- Pareto Prinzip
- Improvisation
- Experimentieren
- Effectuation
- SCRUM
- KANBAN
- Design Thinking
- Eisenhower-Diagramm
- PDCA, Deming-Kreis
- Lean-Start-up

277

### Kompetenzwolke für die Zukunft

Hypothetische Kompetenzwolke – Ausgewählte VUCA-Königdisziplinen für die Zukunftsfähigkeit



411

## **Ergänzende Buchinformationen:**

Die zahlreichen Herausforderungen der Zukunft stellen uns die Frage, wie wir zukunftsfähig bleiben und werden können. Welche emotionalen und psychosozialen Kompetenzen sind gefordert und wie können wir uns auf die Reise in eine ungewisse Zukunft voller Überraschungen am besten vorbereiten?

Vieles was in der Vergangenheit noch vorhersehbar und planbar war, wird immer komplexer, volatil, ungewisser und mehrdeutiger.

Der **Betrachtungsfokus** liegt in diesem Buch allerdings nicht auf inhaltlichen Megatrends der Zukunft wie z.B. Digitalisierung, Künstliche Intelligenz, Technik, Klimawandel oder Medizin. Es geht vielmehr um uns Menschen als soziale Wesen in einer Zukunft voller Ungewissheit und Überraschungen. Wie gehen wir mit uns selbst und mit unserem sozialen Umfeld um? Wie bleiben wir agil und handlungsfähig? Wie können wir unsere Zukunft selbstwirksam mitgestalten?

Eine **Zielsetzung des Buches** ist die Vorbereitung auf das Unvorbereitbare und der Umgang mit Ungewissheit. Für alle, aber insbesondere für Führungskräfte, sind Kompetenzen wie, Achtsamkeit, systemisches Denken und Handeln, Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit in einem komplexen Umfeld sowie eine agile Grundhaltung, entscheidend für eine nachhaltige Zukunftsfähigkeit.

Damit soll das Situationsbewusstsein für die Herausforderungen der Zukunft geschärft werden, um gezielt individuelle und organisationale Strategien und Verhaltenskompetenzen darauf aufzubauen. Das Buch soll einen ganzheitlichen Erkenntnisprozess für diese Herausforderungen auslösen, der sowohl für die eigene Entwicklung als auch für Trainings, Beratungen und Coachings hilfreich sein kann.

Es soll als **Arbeitsbuch** verstanden werden. Es beinhaltet einen Mix aus kurz gehaltenen Theorieinputs mit unterstützenden Grafiken, Verhaltensanleitungen, Methoden, Techniken, Strategiekonzepte, Fallbeispiele und auch eine Liste mit Expertinnen und Experten zu diesen Themenbereichen.

**Weitere Zielsetzungen** und Synergieeffekte im Zuge der Beschäftigung mit dem vorliegenden Buch können sein:

- Sich mit der eigenen Gefühls- und Gedankenwelt insbesondere unter widrigen VUCA-Umständen auseinandersetzen und damit umgehen zu lernen.
- Erfahrungen außerhalb der Komfortzone bewusst zu fördern und zu sammeln.
- Mit passenden Begriffen diese Gefühls- und Gedankenwelt erfassen, beschreiben, diskutieren und evaluieren können.
- Durch die Befassung mit sich selbst und seiner sozialen Umwelt Überraschungseffekte verringern und mehr Gelassenheit erzielen.
- Angemessene Reaktionen und Handlungsoptionen auf widrige Herausforderungen setzen können.
- Neue Arbeitsformen wie „New Work“ und „Work-Life-Blending“ mitentwickeln, begleiten und unterstützen können.
- Bisherige Grundhaltungen überdenken und für die Zukunft adaptieren.